

## JÍDELNÍ LÍSTEK



Týden: 9. 10. – 13. 10. 2023

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Alergeny
<b>Pondělí</b>	Chléb, pomazánka z tuňáka, míchaná zelenina, čaj	Polévka: vitamínová Hlavní jídlo: žemlovka s tvarohem a jablky Nápoj: čaj	Obložený chléb, čaj	1, 3, 4, 7, 9
<b>Úterý</b>	Chléb, vajíčková pomazánka, banán, čaj	Polévka: minestrone Hlavní jídlo: smetanové rizoto s masem, strouhaný sýr Nápoj: čaj	Banán, granko	1, 3, 7, 10
<b>Středa</b>	Houska, špenátová pomazánka, ovoce, čaj	Polévka: z vaječné jíšky Hlavní jídlo: bramborová musaka, mrkvový salát Nápoj: čaj	Slovanský brambůrek, pomazánka, mléko	1, 3, 7, 9
<b>Čtvrtek</b>	Cereálie s mlékem, čaj	Polévka: zeleninová s drobením Hlavní jídlo: hovězí guláš, knedlík Nápoj: čaj	Jogurt, piškoty, ovocný čaj	1, 3, 7, 9
<b>Pátek</b>	Rohlík, myšákova pomazánka, zelenina a ovoce, čaj	Polévka: sýrová Hlavní jídlo: pečené kuře s kuskusem Nápoj: čaj	Cereální bagetka, kakao	1, 4, 7

Změna jídelníčku vyhrazena