



JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 12. 12. – 16. 12. 2022

| | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Alergeny |
|----------------|--|--|--------------------------------------|-------------------|
| Pondělí | Chléb, pomazánka z olejovek, jablko, čaj | Polévka: kuřecí Hlavní jídlo: hrachová kaše, vařené vejce, sterilovaná okurka Nápoj: čaj | Bramborový chléb, máslo, džus Hellou | 1, 3, 4, 7, 9, 10 |
| Úterý | Chléb, sýrová pomazánka, mandarinka a banán, čaj | Polévka: z pečené karotky Hlavní jídlo: masové soté, rýže Nápoj: čaj | Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj | 1, 7 |
| Středa | Houska, smetanový jogurt, čaj | Polévka: vývar s cizrnou Hlavní jídlo: pečené kuře, bramborová kaše, kompot Nápoj: čaj | Rohlík, kakao | 1, 7 |
| Čtvrtek | Cereálie s mlékem, čaj | Polévka: gulášová Hlavní jídlo: bramborová musaka Nápoj: čaj | Chléb, máslo, rajče, ovocný čaj | 1, 3, 7, 9 |
| Pátek | Rohlík, šmoulí pomazánka, paprika a salátová okurka, čaj | Polévka: sýrová Hlavní jídlo: špenátové těstoviny s krutím masem a zeleninou Nápoj: čaj | Moučník, mléko | 1, 7 |

Změna jídelníčku vyhrazena