

JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 3. 10. – 7. 10. 2022

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Alergeny
Pondělí	Chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj	Polévka: slepičí Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka Nápoj: čaj	Obložený chléb, ovocný čaj	1, 3, 4, 7, 9, 10
Úterý	Houska, plátkový sýr, banán, mléko	Polévka: z pečené mrkve Hlavní jídlo: kuřecí soté s rýží Nápoj: čaj	Hollandia jogurt, piškoty, čaj	1, 7
Středa	Houska, smetanový jogurt, čaj	Polévka: z vaječné jíšky Hlavní jídlo: bramborová musaka Nápoj: čaj	Chléb s chia semínky, rama, kakao	1, 3, 7, 9
Čtvrtek	Chléb, lučina, paprika, bílá káva	Polévka: s rýží a hráškem Hlavní jídlo: rozlitaný ptáček, knedlík Nápoj: čaj	Chléb, máslo, zelenina, čaj s citronem	1, 3, 7, 9
Pátek	Rohlík, tvarohová pomazánka, okurka, čaj	Polévka: korálková Hlavní jídlo: nákyp z rybího file, bramborová kaše, zeleninový salát Nápoj: čaj	Moučník, mléko	1, 3, 4, 7

Změna jídelníčku vyhrazena