



## JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 9. 3. – 13. 3. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Alergeny
<b>Pondělí</b>	Chléb, šunková pěna, karotka, mléko	Polévka: masová Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vařené vejce, okurka Nápoj: čaj	Žitný chléb, máslo, paprika, mléko	1, 3, 7, 9
<b>Úterý</b>	Chléb, pomazánka norská, banán, čaj	Polévka: z vaječné jíšky Hlavní jídlo: vepřový guláš, rýže Nápoj: čaj s citronem	Kokosová bublanina, mléko	1, 3, 4, 7, 9, 10
<b>Středa</b>	Houska, pomazánka Pepka námořníka, jablko, čaj	Polévka: luštěninová Hlavní jídlo: boloňské špagety, sypané sýrem Nápoj: čaj	Chléb s pomazánkou, okurka, čaj	1, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>	Chléb, máslo, plátkový sýr, ovocná miska, bílá káva	Polévka: vývar s cizrnou Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík Nápoj: čaj	Ovocný jogurt, piškoty, čaj	1, 3, 7, 9
<b>Pátek</b>	Rohlík, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj	Polévka: rajska s vločkami Hlavní jídlo: treska s cereální krustou, bramborová kaše Nápoj: čaj s citronem	Semínková bagetka, kakao	1, 4, 7

Změna jídelníčku vyhrazena

