



## JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 5. 1. – 9. 1. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Alergeny
Pondělí	Chléb, rybičková pomazánka, jablko, čaj	Polévka: kuřecí se zeleninou Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vařené vejce, okurka Nápoj: čaj	Chléb gurmán, sýrová pomazánka, čaj	1, 3, 4, 7, 9, 10
Úterý	Chléb, vajíčková pomazánka, banán, ovocný čaj	Polévka: vločková Hlavní jídlo: kuřecí prsa na paprice, kolínka Nápoj: ovocný čaj	Žitný chléb, pažitkové máslo, mléko	1, 3, 7, 9
Středa	Houska, pomazánka z pečeného masa, zeleninová miska, čaj s citronem	Polévka: špenátová Hlavní jídlo: staročeské rizoto, strouhaný sýr, červená řepa Nápoj: čaj	Ovocný jogurt, piškoty, čaj	1, 3, 7, 10
Čtvrtek	Chléb Gurmán, máslo, plátkový sýr, míchané ovoce, bílá káva	Polévka: se zeleninou a červenou čočkou Hlavní jídlo: telecí nudličky po Srbsku, kuskus Nápoj: čaj	Chléb podmáslový, máslo, zelenina, čaj	1, 3, 7, 9
Pátek	Rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj	Polévka: korálková Hlavní jídlo: sekaná pečeně, bramborová. kaše, zelenina Nápoj: čaj s citronem	Moučník, mléko	1, 3, 7

Změna jídelníčku vyhrazena

