



JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden: 19. 1. – 23. 1. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Alergeny
Pondělí	Houska, myšáková pomazánka, jablko, čaj	Polévka: s masem a zeleninou Hlavní jídlo: fusilli s rajčaty, pestem a sypané sýrem Nápoj: čaj	Lámankový chléb, pomazánkové máslo, mléko	1, 7, 9
Úterý	Chléb, tuňáková pomazánka, banán, čaj	Polévka: brokolicová s krutónky Hlavní jídlo: kuřecí soté, rýže Nápoj: ovocný čaj	Domácí koláč, mléko	1, 3, 4, 7,
Středa	Makovka, Jablko, mléko	Polévka: krupicová s vejci Hlavní jídlo: hovězí guláš, bulgur Nápoj: čaj	Toustový chléb, flora, zelenina, kakao	1, 3, 7, 9
Čtvrtek	Chléb Gurmán, pohanková pomazánka, zeleninová miska, čaj	Polévka: zeleninová Hlavní jídlo: pečené kuřátko s bramborovou kaší Nápoj: čaj	Ovocný jogurt, knuspi, čaj	1, 7, 9
Pátek	Rohlík sýrová pomazánka, ovoce, kakao	Polévka: čočková Hlavní jídlo: staročeské těstoviny s masem Nápoj: čaj s citronem	Moučník, mléko	1, 3, 7



Změna jídelníčku vyhrazena