

KDO TO BĚHÁ PO LESE?



PO: RC: Rozcvičení jako zvířátka z lesa a volné přírody
PH: Na jelena (had, žába, sova, srnka, ...) ^{dy}
ŘC: Ukázka zvířátek z lesa a volné přírody

ÚT: RC: Rozdělení zvířátek do svých domků
PH: soutěže v týmech
ŘC: stopy zvířat
Výroba ježka z papíru



ST: RC: Cvičení s básničkami - Medvěd a myš
PH: krmení veverky a medvěda lžičí
ŘC: Pohádka o kobližkovi - DRAMATIZACE

ČT: RC: Rozběhání na hudbu → zastavení → hledáme určité zvíře
PH: Na veverky a štodiče
ŘC: Zpěv písní s nástroji + písnička Sedi liška pod dubem

PA: RC: překážková dráha
PH: Na liška
ŘC: hádanky na zvířátka z lesa
PL: Ježek - bodliny



Medvěd

Medvěd chodí po lese,
všechno kolem třese se,
myslí si, že právě teď
najde někde sladký med.

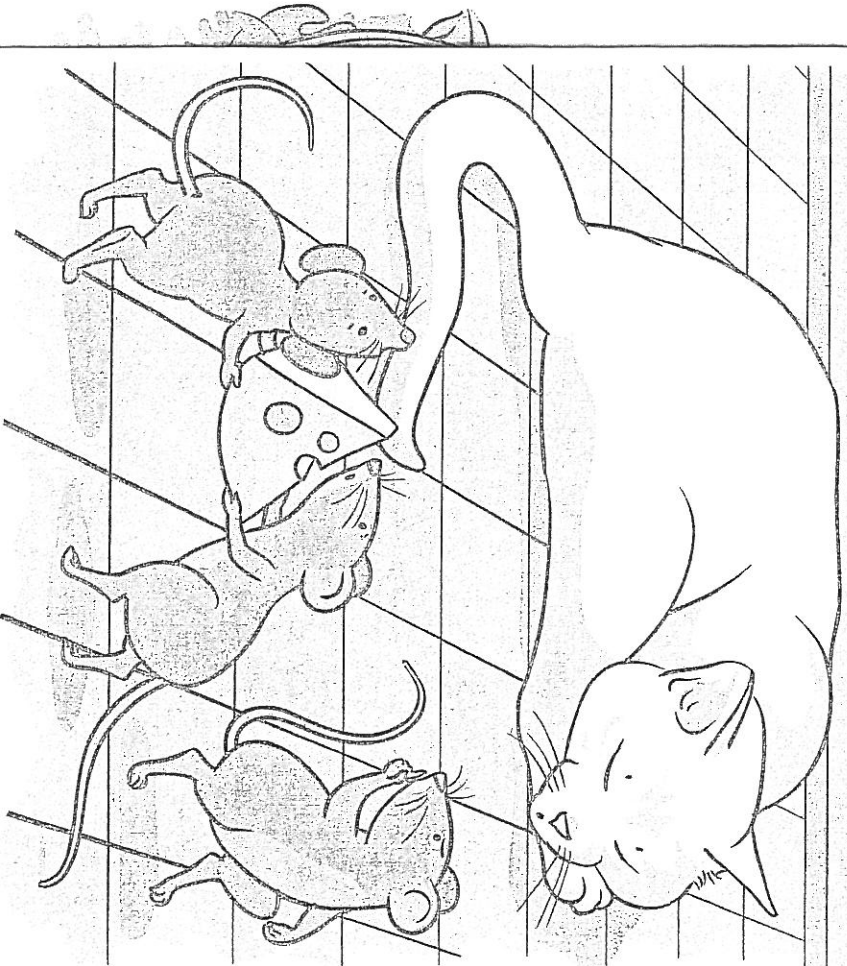
(chodíme po patkách – cvičení doporúčované
proti plochým nohám, vhodné v kombinaci
s říkankami Myšky a Opíčka)



Myšky

Myšky chodí tuze tiše,
mají tlapky jako z plyše.
Tiše, myšky, ši, ši, ši,
ať vás kočky neslyší.

(chodíme po špičkách – cvičení doporúčované
proti plochým nohám, vhodné v kombinaci
s říkankami Medvěd a Opíčka)





Na naší zahrádce se to často hemží ježky.
Děti, viděly jste už také někdy živého ježka?
Ježek má spoustu pichlavých bodlinek.
Dokreslete těmto ježkům bodlinky, ať jsou jako živí.

