**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**Týden: 9. 11. – 13. 11. 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Alergeny |
| Pondělí | Chléb, tuňákový chléb, okurka, čaj | Polévka: kuřecí  Hlavní jídlo: čočka nakyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka  Nápoj: čaj | Chléb, plátkový sýr, granko | 1, 3, 4, 7, 9, 10 |
| Úterý | Chléb, pórková pomazánka, banán, čaj | Polévka: celerový krém  Hlavní jídlo: krůtí maso na žampionech, rýže  Nápoj: čaj | Domácí ovocná bublanina, mléko | 1, 3, 7, 9 |
| Středa | Houska, medová pomazánka, ovoce, mléko | Polévka: zeleninová  Hlavní jídlo: svatomartinské menu  Nápoj: čaj | Slunečnicový chléb, flora, zelenina, ovocný čaj | 1, 3, 7, 9 |
| Čtvrtek | Chléb, lučina, paprika, bílá káva | Polévka: vývar s nudlemi  Hlavní jídlo: hovězí po italsku, těstoviny, sýr  Nápoj: čaj | Hollandia bio jogurt, knuspi, ovocný čaj | 1, 3, 7, 9 |
| Pátek | Chléb, drožďová pomazánka, hruška, čaj | Polévka: sýrová  Hlavní jídlo: lososové nugety, bramborová kaše, zeleninový salát  Nápoj: džus | Sýrový rohlík, mléko | 1, 3, 7 |

Změna jídelníčku vyhrazena