**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**Týden: 5. 10. – 9. 10. 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Alergeny |
| Pondělí | Chléb, rybičková pomazánka, jablko, čaj | Polévka: mrkvová s bylinkovými nočkami  Hlavní jídlo: české buchtičky s vanilkovým krémem  Nápoj: čaj | Chléb, máslo, ředkvičky, čaj | 1, 3, 4, 7 |
| Úterý | Chléb, pórková pomazánka, banán, mléko | Polévka: jihočeská kulajda  Hlavní jídlo: italské rizoto, strouhaný sýr  Nápoj: čaj | Domácí makový koláč s jablky, mléko | 1, 3, 7 |
| Středa | Houska, špenátová pomazánka, karotka, čaj | Polévka: zeleninová  s červenou čočkou  Hlavní jídlo: španělský ptáček, knedlík  Nápoj: čaj | Tvaroháček, piškoty, čaj | 1, 3, 7, 9 |
| Čtvrtek | Chléb, lučina, ovoce, bílá káva | Polévka: francouzská cibulačka  Hlavní jídlo: norský losos na bylinkách z naší zahrádky, bramborová kaše, kompot  Nápoj: čaj | Obložený chléb, čaj | 1, 3, 4, 7 |
| Pátek | Rohlík, pomazánka Budapešť, salátová okurka, čaj | Polévka: korálková  Hlavní jídlo:  řecké těstoviny s krůtím masem  Nápoj: čaj | Luštěninové pečivo, kakao | 1, 7 |

Změna jídelníčku vyhrazena