**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**Týden: 19. 10. – 23. 10. 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Alergeny |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z lososa, jablko, čaj | Polévka: masová  Hlavní jídlo: hrachová kaše, vejce, sterilovaná okurka  Nápoj: čaj | Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko | 1, 3, 7, 9 |
| Úterý | Chléb, sýrová pomazánka, banán, mléko | Polévka: zeleninová s cizrnou  Hlavní jídlo: hovězí na švestkách, kolínka  Nápoj: čaj | Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj | 1, 7, 9 |
| Středa | Houska, medová pomazánka, ovoce, mléko | Polévka: z vaječné jíšky  Hlavní jídlo: segedín, knedlík  Nápoj: čaj | Slunečnicový chléb, máslo, zelenina, ovocný čaj | 1, 3, 7, 9 |
| Čtvrtek | Smetanový jogurt, knuspi, čaj | Polévka: rajská  Hlavní jídlo: rizoto po indicku, sýr, červená řepa,  Nápoj: čaj | Chléb s pomazánkou, mléko | 1, 3, 7 |
| Pátek | Chléb, drožďová pomazánka, salátová okurka, čaj | Polévka: fazolová  Hlavní jídlo:  obalovaná treska se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát  Nápoj: čaj, voda s citrónem | Sýrové pečivo, kakao | 1, 3, 4, 7 |

Změna jídelníčku vyhrazena